



ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024



Action
Bénévole de la
Rouge



➤ Mot du président	3
➤ Mot de la directrice	6
➤ Mission et Actions	8
➤ Conseil d'administration	13
➤ Notre équipe	15
➤ Nos bénévoles	17
➤ Bénévole d'exception	21
➤ Mobilisation et Concertation	22
➤ Transports médicaux	29
➤ Le Bazar	37
➤ La Popote roulante	40
➤ Sécurité alimentaire	45
➤ Paniers Noël et Guignolée	46
➤ Par'Ainés	50
➤ Écocentres	54
➤ Collecte de fonds et subventions	57
➤ Intégration sociale	59
➤ Projet Infrastructures	61
➤ Nos Partenaires	67
➤ Mot de la fin	68



Table des matières

Suivez-nous... ou allez directement au sujet qui vous intéresse en cliquant sur la page!



Mot du Président

MICHEL LAPLANTE



Mot du Président

Mesdames, Messieurs,
Membres de l'Action Bénévole de la Rouge, donateurs et donatrices et bailleurs de fonds.

Au nom des membres du conseil d'administration et de l'équipe de l'ABR et en mon nom, il me fait grand plaisir de vous accueillir pour notre Assemblée Générale Annuelle 2023-2024.

Vous le constaterez, ce fut une 40e année bien occupée en projets et en restructuration. Tous nos services ont connu une bonne participation auprès de notre clientèle, et ceux-ci connaissent une croissance de revenus d'année en année.

L'ABR, toujours soucieuse de s'impliquer dans le réemploi, a signé une entente avec la municipalité de Nominique pour gérer leur tout nouvel écocentre qui ouvrira en juillet 2024. Les dons toujours aussi nombreux et l'achalandage de notre Bazar font en sorte que les profits engrangés viennent supporter nos services auprès de la population.

Cette année, à la suite de l'acquisition de l'édifice du 259, les travaux de réfection ont débuté et nous prévoyons inaugurer nos nouveaux locaux au début de l'automne prochain.

Suite autre page....

Enfin, le conseil d'administration a adopté les démarches pour engager des firmes qui nous accompagneront pour la mise en place d'un futur plan stratégique et numérique.

Je dois aussi souligner l'implication de l'ABR au Train de la Séduction.

Je ne peux passer sous silence le travail toujours aussi essentiel et rigoureux de notre directrice générale, Marlène Tanguay qui de main de maître, pilote tous ces dossiers, de nos employés dévoués et à nos bénévoles qui permettent le maintien de nos différents services .

Je veux aussi souligner notre gratitude auprès de nos collaborateurs et partenaires qui, tout au long de l'année, offrent généreusement leurs dons et leur support à la bonne marche de l'organisme. Particulièrement, M. Éric Parent Directeur Général de la Caisses Desjardins de la Rouge, qui nous ont soutenu tout au long de cette période d'incertitude.

En dernier lieu, je veux remercier l'équipe du conseil d'administration pour son implication et sa disponibilité tout au long de l'année et qui a le souci de supporter sa direction générale et les employés dans leur mission d'offrir un mieux-être à la population de la vallée de La Rouge.

Merci!

Michel Laplante, Président



Mot de la DIRECTRICE

MARLÈNE TANGUAY

Mot de la Directrice Générale

Quelle année ! En tant que directrice générale de L'ABR, je déborde de fierté à vous présenter ce rapport annuel démontrant la vigueur des efforts mis de l'avant pour offrir les meilleurs services à la population.

Je tiens à mettre en lumière l'engagement de nos employés qui effectuent un travail colossal pour offrir des services de grande qualité et un bazar exceptionnel. De plus, à la lecture de ce rapport, soyez émerveillé par la bonté de nos bénévoles qui d'année en année sont toujours présents.

Concernant notre projet d'infrastructure et bien en mai 2023 nous avons déménagé nos bureaux administratifs au 259 l'Annonciation Sud et en décembre 2023 nous sommes devenus officiellement propriétaire du bâtiment. Par la suite en février 2024, les rénovations ont débuté aux 2 adresses avec le Groupe Piché construction. J'en profite pour souligner l'engagement d'Investissement Québec, Chantier de l'économie sociale et le RISQ dans ce projet.

2024-2025 s'oriente avec la fin de la mise en place du projet d'infrastructure, le déménagement de notre cuisine et de notre salle communautaire. J'ai déjà hâte à la suite et je sais qu'elle sera belle !

Merci à nos partenaires, le CISSSLAU, la Fondation Saputo, la Caisse Desjardins de la Rouge, la Ville de Rivière-Rouge, les municipalités de l'Ascension, de La Macaza et de Nominique qui nous aident à faire rayonner l'ABR.

Ensemble nous sommes des acteurs de changement social majeurs, et nous pouvons accomplir de grandes choses pour soutenir les aînés et les plus vulnérables.

Marlène Tanguay, Directrice Générale



Action
Bénévole
Rouge

MISSION & ACTIONS

MISSION ABR

DEPUIS 1983, à votre service!



30 membres actifs

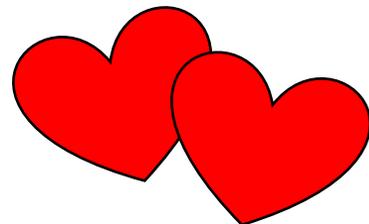
L'Action Bénévole de la Rouge est un organisme à but non lucratif qui œuvre dans la Vallée de la Rouge depuis 1983. La mission est Accueillir, Accompagner et Soutenir la population, lui offrir aide et référence afin d'améliorer la qualité de vie et réduire les inégalités.

Après plus de 40 ans d'opération, L'ABR demeure une ressource importante, voire même essentielle, dans la région. Elle favorise le maintien à domicile des personnes âgées et lutte contre la pauvreté.

40 ans



OFFRIR
Des services abordables et
majoritairement gratuits



PROMOUVOIR
Le Geste Bénévole

LUTTER
Contre la pauvreté

RÉPONDRE
Aux besoins du
milieu

OFFRIR
La sécurité
alimentaire

FAVORISER
Le maintien à
domicile

TRAVAILLER en
collaboration avec la
communauté

L'ABR en ACTIONS

DEPUIS 1983, en ACTION !

SOUTENIR
Les personnes démunies,
défavorisées ou vulnérables



ÊTRE Présent dans
les Municipalités

AIDER à rester ou
devenir autonome

TRAVAILLER en
collaboration avec
les partenaires

BRISER L'isolement

L'ABR en SERVICES

Partout, pour vous!

BAZAR

- ✓ Ouvert à l'année
- ✓ 6 jours / semaine
- ✓ Horaires distincts selon les services
- ✓ Disponible en tout temps pour les urgences!

TRANSPORTS MÉDICAUX

POPOTE ROULANTE

GUIGNOLÉE

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE D'URGENCE

PANIER DE NOËL

PROGRAMME PAR'AINÉS

DINERS COMMUNAUTAIRES
(en pause temporairement)

ÉCOCENTRE
Rivière-Rouge

ÉCOCENTRE
Ste-Véronique

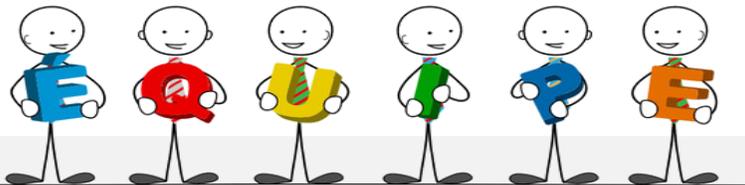
ÉCOCENTRE
Nomingue



L'HUMAIN DERRIÈRE L'ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE



LA FORCE DU NOMBRE...



Le Conseil d'Administration

Des membres actifs au sein de notre organisme



Président: Michel Laplante,
psychoéducateur retraité de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys



Vice-présidente: Pauline Dugré,
gestionnaire de programmes, retraitée de la Commission canadienne pour l'UNESCO et présentement Directrice à Rmédias



Trésorier: Philippe Brach,
auteur-compositeur-interprète



Secrétaire: France Forget,
adjointe administrative à la direction, retraitée du CISSS Laurentides



Administrateur: Pierre-Antoine Guinard, commissaire aux plaintes et à la qualité des services en santé et services sociaux, CISSS Tullatavik de Ungava



Administrateur: Linda Paulin, retraitée Ressources minières Augyva inc – VP Finance et chef direction financière



Administrateur, Georges Décarie, (poste comblé-mai2024) retraité, Maire de Nomingue et des Services Sociaux du CISSS

Le conseil d'administration est composé de 7 membres qui se réunissent au moins une fois par mois pour prendre des décisions.

- 10 Réunions Régulières
- Une Assemblée Générale Annuelle avec 15 membres actifs et 8 non-membres présents

Dans un souci d'assurer une saine gestion de l'organisme, le conseil d'administration voit au bon fonctionnement et au développement. Les membres du CA sont élus lors de l'Assemblée Générale Annuelle et agissent en tant que bénévoles.

RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



DIRECTRICE GÉNÉRALE



Marlène Tanguay

L'Équipe ABR

On est là pour vous!

ADJOINTE À LA DIRECTION ET COMPTABILITÉ



Mélanie Lebrun

COORDONNATRICES PROGRAMME PAR'AINÉS



Marie-Jeanne Brault



Valérie Diotte

COORDONNATRICE TRANSPORTS MÉDICAUX



Guylaine Varennes

Une équipe efficace et dynamique!

L'Équipe ABR

On est là pour vous!



CHEF CUISINIER: Claude Van Loyen



CHEF D'ÉQUIPE BAZAR: Michel St-Cyr

CAISSIÈRES BAZAR:



Andrée Mérineau



Océane Morin Lemaire

Notre équipe se compose de gens dévoués qui ont à cœur notre mission!

COMMIS BAZAR:



Nathalie Fex



Isabelle Desjardins

JOURNALIERS:



Richard Prénovost



Jerrid Nottaway

PRÉPOSÉS ÉCOCENTRES:



Mario Babin



David Cusson

Des bénévoles complètent nos équipes!



BÉNÉVOLER AVEC L'ABR

LES BÉNÉVOLES AU COEUR DE L'ABR

LES BÉNÉVOLES AU CŒUR DE NOTRE RÉUSSITE
&
L'ACTION BÉNÉVOLE TATOUÉ sur le COEUR



NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

LES Bénévoles



sans eux,
ce serait
impossible!



À tous
NOS BÉNÉVOLES
MERCI

Ce sont...

- ❖ Les membres du conseil d'administration,
- ❖ Les téléphonistes,
- ❖ Les aides cuisiniers,
- ❖ Les livreurs à la popote roulante,
- ❖ Les chauffeurs accompagnateurs aux transports médicaux,
- ❖ Les bénévoles au programme Par'Aînés,
- ❖ Les nombreux bénévoles au bazar, entre autres, au triage des vêtements et articles divers,
- ❖ Les bénévoles à la livraison et à la collecte des meubles.

LES Bénévoles



Des Personnes
Indispensables!

En 2023-2024
Ce sont... 63 bénévoles
qui se sont impliqués,
régulièrement dans
plusieurs activités.

Un petit geste,
de grandes
retombées
pour notre
communauté

Merci

Ce sont des
milliers
d'HEURES de
bénévolat
consacrées
aux activités
de l'ACTION
BÉNÉVOLE de
la ROUGE!

**L'implication des bénévoles est primordiale
pour le bon fonctionnement de l'organisme.**

**Il est important de souligner la place qui leur revient,
car ils sont attentifs aux besoins des gens,
disponibles, enthousiastes et surtout
très dévoués.**

Encore
MERCI!

Reconnaissance
À
UN BÉNÉVOLE
D'EXCEPTION!



Merci



Au nom de l'Action Bénévole de la Rouge, nous remercions cette personne d'exception pour son aide précieuse qu'elle donne depuis 8 ans à l'ABR.

***** MICHEL LAPLANTE *****



Notre Président ne compte pas son temps pour des réunions, de l'aide dans les différents comités etc!

Sa bonne humeur et sa complicité avec l'équipe facilitent le travail pour tous!



MOBILISATION & CONCERTATION

L'IMPLICATION D'ABR DANS PLUSIEURS COMITÉS ET
TABLES DE CONCERTATIONS

TABLES ET COMITÉS

LE BUT EST D'ÊTRE PRÉSENT, DE S'IMPLIQUER AFIN DE MAINTENIR ET PERDURER DANS LES SERVICES AUX CITOYENS LES PLUS VULNÉRABLES

Dans une optique de développement social, **L'Action Bénévole de la Rouge** collabore avec de nombreux acteurs du milieu.

- PROMOUVOIR L'ABR
- SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES ET AUX ORGANISMES
- SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ
- COLLABORATION ET PARTENARIAT AVEC LES ORGANISATIONS DU MILIEU



Gouvernance et Vie Associative

- AGA ET CA
- COMITÉS DE TRAVAIL
- RECONNAISSANCES ENVERS SES MEMBRES
- MÉCANISMES DE COMMUNICATION, POLITIQUES ET PROCÉDURES



CONCERTATION, REPRÉSENTATION ET PARTENARIATS

Dans une optique de développement social, **L'Action Bénévole de la Rouge** collabore avec de nombreux acteurs du milieu.

Concertation

En favorisant la concertation, nous encourageons une approche collective et collaborative impliquant divers acteurs œuvrant auprès des aînés, tels que les organismes communautaires, les institutions gouvernementales, les professionnels de la santé et les bénévoles.



Cela crée un espace propice au partage des connaissances, des ressources et des bonnes pratiques favorisant la collaboration en vue de trouver des solutions aux défis auxquels les aînés vivent.

Une approche qui vise à favoriser la participation active de tous les acteurs concernés, à partager des informations, à écouter différentes perspectives et à travailler ensemble pour trouver des solutions mutuellement bénéfiques face à des enjeux complexes et promouvoir le bien-être collectif.

La concertation entre les organismes communautaires permet une approche coordonnée et collaborative pour relever les défis communs de notre communauté.

En unissant nos forces, nous pouvons maximiser nos ressources, partager nos connaissances et créer des solutions plus efficaces pour améliorer la qualité de vie des personnes aînées et de tous.

SEUL, ON VA PLUS VITE MAIS ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

- 
- **Table de concertation de la Rouge**
 - **Comité de prévention de la maltraitance envers les aînés de la MRC Antoine-Labelle**
 - **Table de sécurité alimentaire d'Antoine-Labelle**
 - **Programme MADA Municipalité de L'Ascension**
 - **Programme MADA Municipalité de Rivière-Rouge**
 - **Représentations auprès des Ministères pour les transports médicaux avec la TACAL et le CAB Léonie-Bélanger**

La directrice générale siège sur deux conseils d'administration:

- **Table des aînés d'Antoine-Labelle**
- **Gériatrie sociale d'Antoine-Labelle**

S'ajoute aussi...

- ✓ **Le Comité 24 H Urgence d'Agir**
- ✓ **Le Comité Le Train de la Séduction**

Comité 24H Urgence d'Agir

Mobilisation pour sauver l'urgence de l'hôpital de Rivière-Rouge

Depuis l'annonce du CISSS des Laurentides le 7 décembre dernier de la fermeture de l'urgence de l'Hôpital de Rivière-Rouge de 20h à 8h, l'énergie du Comité de Citoyens a été dirigée vers les actions initiées par le Comité 24h Urgence d'Agir qui s'est créé en vue de contrer cette fermeture. L'ABR s'est sentie interpellé en tant qu'organisme qui soutient les citoyens.

Le comité s'est réuni une première fois le 21 décembre, puis les réunions se sont succédés rapidement après le temps des fêtes pour lancer la pétition, organiser la marche du 13 janvier et préparer la demande d'injonction.

Création du comité 24 H Urgence d'Agir

Le maire Denis Lacasse a décidé de mettre sur pied le Comité 24 H Urgence d'Agir sur lequel notre directrice générale Marlène Tanguay s'est aussitôt impliquée.



Source Rmédias



Ces efforts ont porté fruits puisque la Cour d'appel a ordonné une sauvegarde pour une durée de six mois, donc jusqu'au 15 août prochain.

Comité 24H Urgence d'Agir

Comité 24 H Urgence d'Agir à l'Assemblée nationale



- 31 janvier, une délégation du comité 24 H Urgence d'Agir se rendait à l'Assemblée nationale pour déposer la Pétition de plus de 8 000 noms.
- Mme Tanguay était présente et a fait la rencontre des partis de l'opposition et de bien d'autres députés et représentants.

Comité URGENCE D'AGIR & Comité LE TRAIN DE LA SÉDUCTION

Comité 24 H Urgence d'Agir à l'action

Après le comité de citoyens, et du comité 24 H Urgence d'Agir, un groupe restreint a été constitué.

Ce comité se nomme;

LE TRAIN DE LA SÉDUCTION et son but est de lancer des *initiatives de recrutement et d'accueil des professionnels de la santé, de gérer des dons recueillis et d'assurer les suivis nécessaires.*

Ce groupe est composé d'environ 8 membres représentant divers organismes communautaires locaux, dont **L'Action Bénévole de la Rouge** qui sera chargée de recueillir les dons et les subventions le cas échéant.

L'Action Bénévole de la Rouge recueille les **DONS**, du GoFundMe, en **ARGENT** ou en **CHÈQUES**



Vincent Marissal, député de Rosemont et critique en santé pour Québec Solidaire. De gauche à droite, en avant tenant l'affiche: Déborah Bélanger et Louise Guérin, derrière: François Godbout, citoyen, Michel Laplante et Marlène Tanguay de L'Action Bénévole de la Rouge, Denis Charette, président du Comité 24 H, Sébastien Bazinet, conseiller municipal de Rivière-Rouge, Vincent Marissal, Martine Riopel, citoyenne, François Minogianis, infirmier



SERVICE DE TRANSPORTS MÉDICAUX

DES CHAUFFEURS BÉNÉVOLES POUR ACCOMPAGNER LA CLIENTÈLE PLUS VULNÉRABLES!

Description

L'Action Bénévole de la Rouge a reçu



l'attestation de reconnaissance du ministère de la Santé et des Services Sociaux attestant que des services de transport sont effectués par des personnes bénévoles conformément à la Loi concernant les services de transport par taxi.

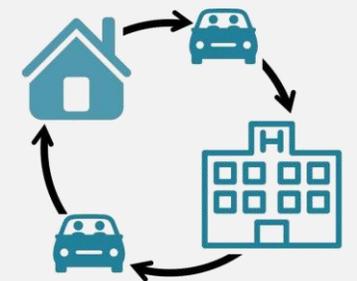
Ce service permet une présence sécurisante, un support physique ou psychologique. Il répond à un besoin grandissant des personnes âgées et celles en perte d'autonomie. La notion d'accompagnement souligne l'importance du service

Les transports sont uniquement pour des rendez-vous médicaux.

Ils sont effectués localement ou vers les centres hospitaliers de Montréal et autres. (de Mont-Laurier à Montréal ou même Gatineau)

Également, d'autres organismes font appel à notre service de transports pour leurs usagers qui sont souvent très vulnérables et requièrent la présence d'un bénévole (Aide Sociale, Curatelle Publique, Service d'hémodialyse, Centre Jeunesse).

Les tarifs en vigueur sont en date du **1^{er} avril 2022.**

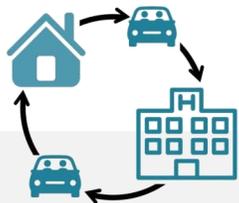


SERVICE DE TRANSPORTS MÉDICAUX

- ❖ **17 chauffeurs bénévoles sont disponibles pour faire l'accompagnement des usagers à leurs rendez-vous médicaux vers les établissements et organismes du secteur de la santé et des services sociaux!**

Critères d'Admissibilités

- Toute personne de 55 ans et plus autonome ou semi-autonome
- Les prestataires d'aide sociale, curatelle, centre jeunesse et hémodialyse
- Toute personne de moins de 55 ans ayant besoin de traitements urgents (AVC, Cancer)
- La personne doit résider sur le territoire de la MRC d'Antoine-Labelle (Rivière-Rouge, Nominingue, Lac Saguy, L'Ascension, La Macaza)
- La personne doit avoir une certaine autonomie pour embarquer et débarquer de la voiture du bénévole.



Procédure

- Toutes demandes doivent être faites auprès de la Coordonnatrice du transport par téléphone. Et c'est à ce moment-là que la contribution financière est confirmée selon la destination du rendez-vous médical.
- La réservation du transport doit être faite dans les 24-48 heures à l'avance
- Par la suite, le chauffeur bénévole communique la veille du rendez-vous avec la personne pour confirmer l'heure qu'il passe à son domicile.
- La contribution financière est versée par l'utilisateur directement au chauffeur au moment de l'embarquement.
- Le chauffeur bénévole demeure avec l'utilisateur et l'accompagne le plus possible jusqu'à son retour à son domicile.

Équipe des chauffeurs bénévoles 2024



De gauche à droite sur la photo:

Robert Brisebois, Michel Racette, Pierre Carrière (popote), Fernand Radermaker, Gilles Lacasse, Denis Larose, Michel Moisan, Réjean Massicotte, Lucie Gagnon, Joey Emanuele, Guylaine Varennes (coordonnatrice)

À l'avant: Jean-Lou Scala, Lise St-Laurent, Marcel Brisebois.

Absents sur la photo: Josée St-Laurent, Daniel Dupont, Daniel Sargeson, Lucie Gaudet, Monique Bruneau, Josée McKercher (popote).

TÉMOIGNAGES DES CHAUFFEURS

Le sentiment d'avoir contribué à soutenir les personnes malades qui souvent n'ont que nous, la reconnaissance que la majorité d'entre eux m'ont exprimé font que j'ai le désir de continuer.

Réjean

C'est important. Ça fait plaisir de rendre service. Ça fait partie de nos vies.

Josée et Daniel

Lorsque j'accompagne une personne pour un rendez-vous médical, souvent je les guide dans les hôpitaux. Ce n'est pas facile pour certaine personne de s'y retrouver. J'essaie de les aider au mieux car c'est déjà stressant d'être malade sans s'inquiéter de trouver le bon endroit. C'est ma petite contribution et j'en retire une grande satisfaction. Ma récompense c'est de voir que c'est apprécié.

-Lucie G.

Si c'était moi qui étais malade, j'aimerais qu'un bénévole s'occupe de mes transports médicaux.

Marcel



17 chauffeurs

Marcel B

Robert B

Daniel D

Josée S

Lucie G

Fernand R

Daniel S

Lucie G

Denis L

Michel R

Jean-Lou S

Lise S

Joey E

Gilles L

Monique B

Réjean M

Michel M

STATISTIQUES 2023-2024



A: Autonomes
 AS: Aide Sociale
 ASDI: Aide Sociale
 Dialyse
 DI: Dialyse
 CJE: Centre Jeunesse
 CU: Curatelle

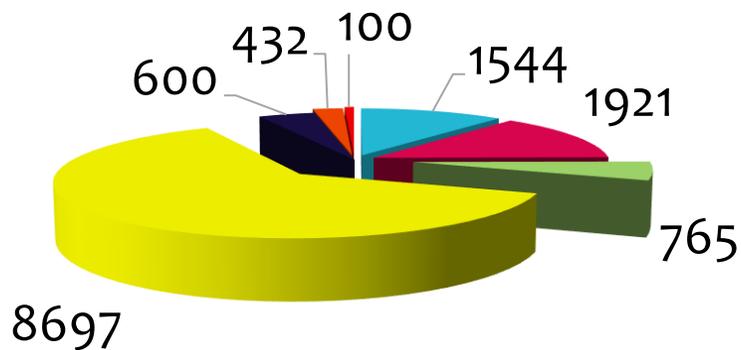
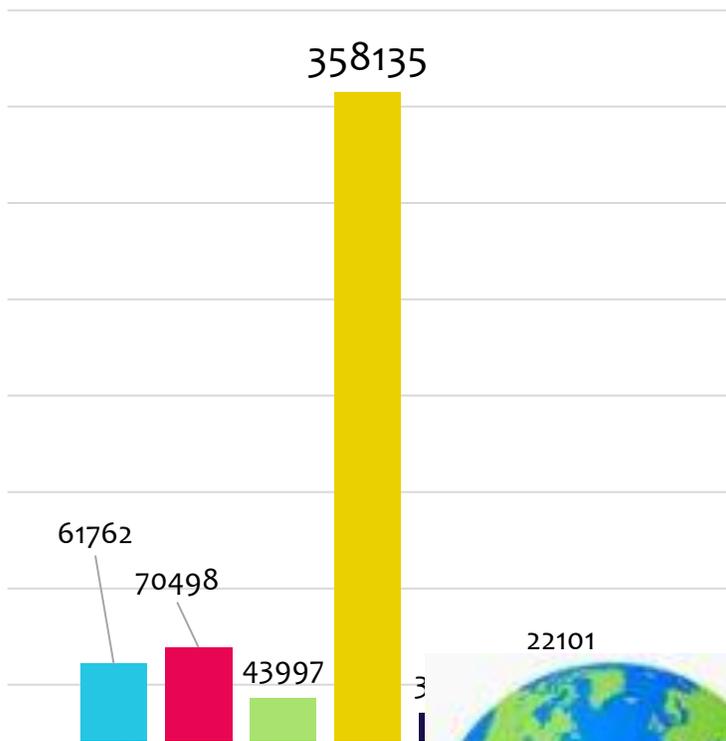
CHAUFFEURS/TRANSPORTS

	A	AS	ASDI	DI	CJE	Popote	Cu	TOTAL
Total d'heures de bénévolat	1544	1921	765	8 697	600	432	100	14 059
Total de kilomètres	61 762	70 498	43 997	358 135	36 170	22 101	3 089	595 752
Nombre de transports	403	582	460	3 610	130	197	67	5 449

STATISTIQUES TRANSPORTS

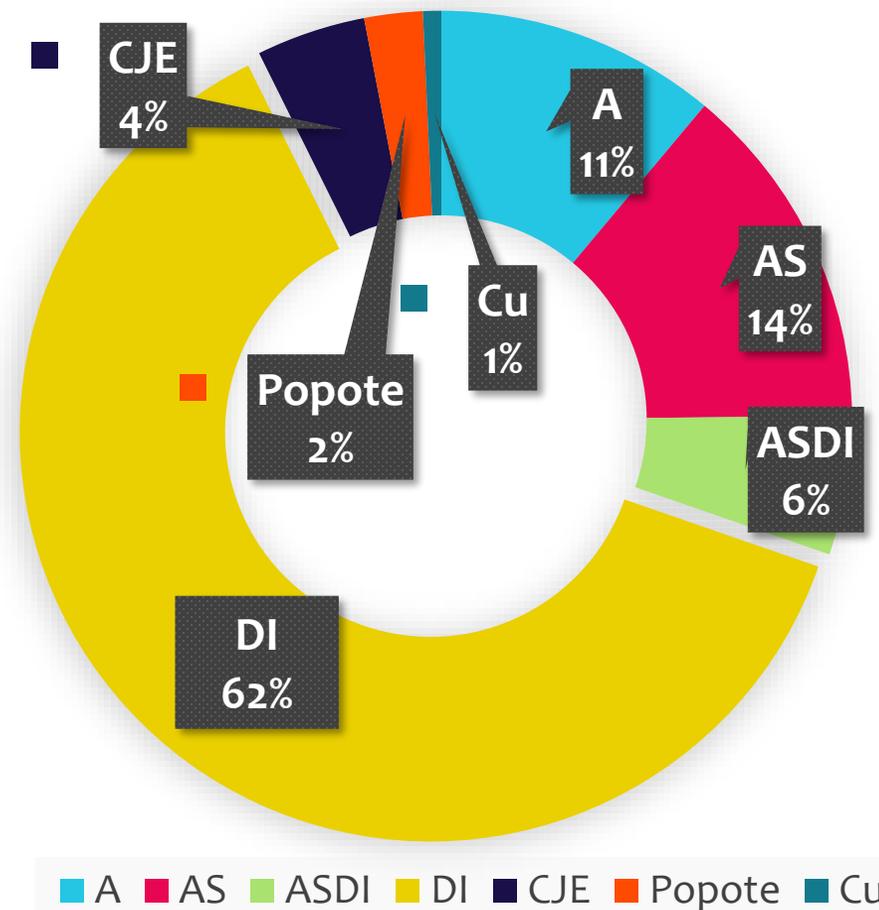
TOTAL DES KILOMÈTRES
595 752

TOTAL HEURES DE BÉNÉVOLAT
14 059



NOMBRE DE TRANSPORTS

5 449



A
DI
Cu

AS
CJE
Popote

ASDI



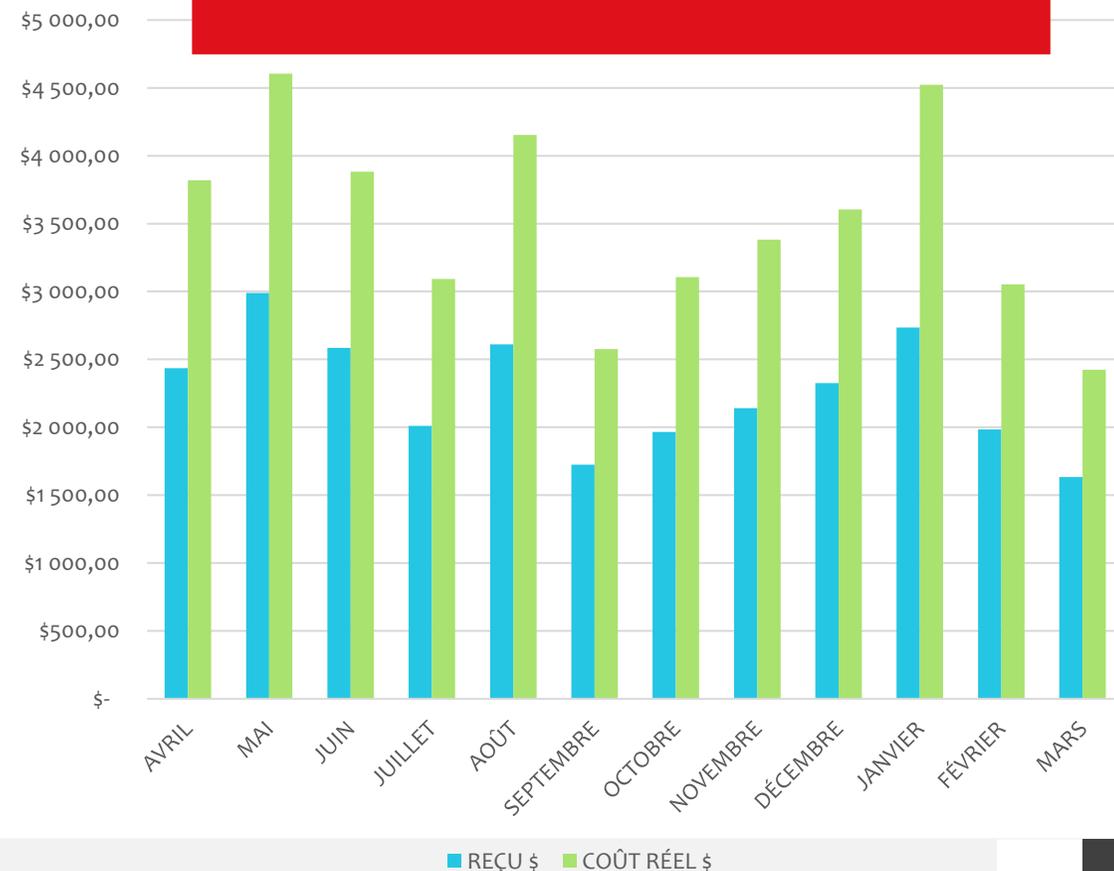
STATISTIQUES TRANSPORTS AUTONOMES

**386 CLIENTS
AUTONOMES**

2023-2024			
REÇU \$	COÛT RÉEL \$	ÉCART À combler par l'ABR	
27 140 \$	42 214 \$	15 074 \$	36%

NOMBRES DE TRANSPORTS AUTONOMES En comparaison avec l'année précédente			
2022-2023	2023-2024	Augmentation	%
278	403	125	45 %

On prévoit une augmentation encore plus importante pour l'année en cours!



LE BAZAR

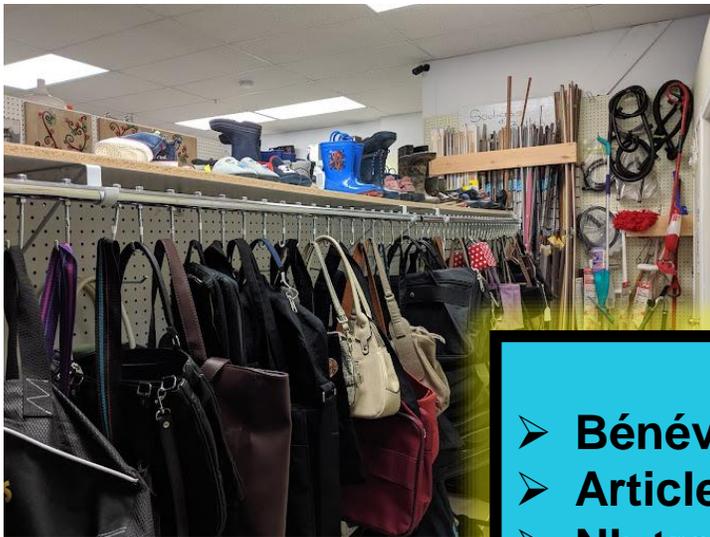
DE TOUT POUR TOUS, PAR UNE ÉQUIPE INCROYABLE!



LE BAZAR

Une des activités la plus populaire à l'Action Bénévole de la Rouge est sans aucun doute le bazar. Nous connaissons bien le magasin ayant pignon sur rue au centre de Rivière-Rouge, mais nous avons tendance à oublier tout le travail qui précède ce bel effort collectif.

Chaque semaine, nous recevons des dons de toutes sortes provenant de la population



Année 2023-2024

- Bénévoles impliqués : 11
- Articles vendus : 141 490
- Nb transactions/clients : 24 573
- 153 membres privilèges

L'Équipe du BAZAR – de véritables petites abeilles!



Une équipe d'employés et plusieurs bénévoles dynamiques travaillent au triage des objets, vêtements, livres, meubles et appareils de tout genre.

Toutes ces choses doivent être vérifiées, classées, nettoyées, cataloguées et placées dans le magasin.



Les dons de la population peuvent être collectés à domicile par nos employés ou bénévoles.

Il y a donc un travail ÉNORME de préparation et d'organisation logistique.

LES SERPUARIENS

L'Action Bénévole continue d'être un point de dépôt officiel pour recycler les appareils électroniques (les serpuariens) de façon sécuritaire, sûre et écologique.





La Popote Roulante

La Popote roulante de l'Action Bénévole de la Rouge existe depuis plus de 20 ans.



LA POPOTE ROULANTE DE L'ABR



Grâce à la popote roulante, les bénéficiaires reçoivent des repas équilibrés, souvent le seul repas complet de la journée.

La visite des livreurs donne aussi l'occasion de prendre des nouvelles de ces personnes et de voir si d'autres besoins pourraient être comblés par les services de l'ABR ou par ceux d'autres organismes.

LA  ABR
POPOTE
ROULANTE 

Regroupement des
popotes
roulantes 

LES REPAS CHAUDS COMPLETS ET ÉQUILIBRÉS DU CHEF



Dans la cuisine de l'ABR, le chef cuisinier et les aide-cuisiniers préparent les entrées et les contenants qui contiendront les repas chauds concoctés par le cuisinier Claude Van Loyen.



Nos bénévoles aide-cuisiniers et cuisinières sont: Francine, Michel, Louise, Hélène, Isabelle, Charlène, Claire et d'autres qui s'ajoutent au fil des mois!

Merci!



Livraison à domicile



ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES DE LA POPOTE ROULANTE



Les bénévoles et aides précieuses pour notre chef à la popote
Sur la photo: Hélène Richard, Francine Lafleur, Isabelle Lacroix



Pierre Carrière, un des chauffeurs bénévoles pour la livraison de la popote roulante et un fidèle bénévole pour tout!



DES LIVRAISONS À DOMICILE PAR DES BÉNÉVOLES

Des bénévoles livrent 2 FOIS SEMAINES, les mardis et jeudis les repas à domicile.

Les repas sont livrés par une équipe de chauffeurs bénévoles, dont Pierre Carrière, Josée McKercher et Michel Moisan, beau temps, mauvais temps, dans la Vallée de la Rouge.

NOS REPAS

Avec le potage et l'entrée, la soixantaine (60) de clients qui recevront un repas principal auront droit aussi à un petit pain avec du beurre et un succulent dessert préparé par les bénévoles.

Les légumes et la viande proviennent de Moisson Laurentides, la banque alimentaire des Laurentides, et de dons de particuliers.

Pour l'année 2023-2024, il y avait toujours des demandes mises sur une liste d'attente. La popote roulante, un service essentiel dans la Vallée de la Rouge, nourrit en effet ses bénéficiaires de plus d'une façon.

Année 2023-2024

- Nombre de clients : 67
- Bénévoles impliqués : 11
- Nombre de repas servis : 3 210
- Heures de bénévolat : 1 587
- Kilomètres parcourus: 15 873

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE – PANIERS DE DÉPANNAGE

L'Action Bénévole de la Rouge offre le service des dépannages alimentaires aux individus ou familles dans le besoin. C'est une intervention ponctuelle où l'organisme fournit des denrées pour combler temporairement le besoin de se nourrir. Plusieurs denrées sont en partenariats avec Moisson Laurentides et la Table de concertation de la MRC d'Antoine-Labelle.



La Table de concertation en
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
de la MRC d'Antoine-Labelle

 Moisson
Laurentides
banque alimentaire

En 2023-2024
58 adultes et 25 enfants
ont reçus des dépannages alimentaires



LES PANIERS DE NOËL & GUIGNOLÉE DE L'ABR

UNE TRADITION ATTENDUE PAR LES FAMILLES



Guignolée & Paniers de Noël de L'ABR



**L'ACTION BÉNÉVOLE DE
LA ROUGE
A DISTRIBUÉ :**



**474 cartes cadeaux d'une valeur de 40 340 \$
et plusieurs boîtes de denrées non
périssables, afin de répondre à un besoin
exprimé par 183 familles de Rivière-Rouge,
L'Ascension, La Macaza et Lac Saguay.**

*Pour une seconde année, La Municipalité de
L'Ascension nous a donné le mandat de confectionner
les paniers de Noël à leurs résidents.*

DONS ET COMMANDITES

Grâce à la grande générosité des citoyens et des entreprises locales, 356 adultes et enfants ont eu, nous l'espérons, un Noël plus joyeux et un temps des Fêtes à l'abri des inquiétudes

**TIGRE
GÉANT**



IGA

MARCHÉ RAYMOND - RIVIÈRE ROUGE

JEAN COUTU

Grâce à la générosité de nombreux donateurs, près de 15 350 \$ en argent a été amassé, ce qui nous a permis de remettre des cartes cadeaux de chez Tigre Géant, IGA Marché Raymond, Marché Bonichoix de l'Ascension et la pharmacie Jean Coutu aux familles dans le besoin. Moisson Laurentides nous a également remis des boîtes de denrées non périssables

• LES MARCHÉS •

Tradition

MARCHÉ
BONICHOIX

Guignolée

**Un énorme MERCI
à IGA Marché Raymond,
Tigre Géant Rivière-Rouge,
Jean-Coutu pour leurs
commandites de cartes-
cadeaux**

DONS ET COMMANDITES NOËL

Merci au Carrefour Jeunesse Desjardins de Rivière-Rouge pour la collecte de fonds au IGA Marché Raymond en décembre 658,50\$.

Merci à la Savonnerie Sensorielle de Rivière-Rouge pour les cartes cadeaux reçues.

Merci au groupe Musical Veranda Catherine-Audrey Lachapelle et Léandre Joly-Pelletier qui ont offert une très belle prestation au IGA les 16 et 17 décembre ce qui a permis d'amasser 2439,15\$.

Merci également à la Caisse Desjardins de la Rouge, la Municipalité de Rivière-Rouge, la Municipalité de La Macaza, la Municipalité de L'Ascension, la Municipalité de Lac Saguyay pour leur généreuse contribution financière .

Merci aux Chevaliers de Colomb de Rivière-Rouge et la FADOQ des Laurentides pour les dons amassés.

Le 19 décembre 2023, les familles sont venues chercher leurs paniers à l'ABR.

De plus, nous avons livré gratuitement les paniers chez les personnes qui ne pouvaient se déplacer.



PROGRAMME PAR'AINÉS

Des visites de bienveillance faites par des bénévoles dévoués



PROGRAMME PAR'AINÉS

Le programme Par'Aînés offre des visites de bienveillance faites par des bénévoles dévoués le tout sous la supervision des coordonnatrices du programme Par'Aînés.



Notre territoire couvre 1453.83 km² allant de Rivière-Rouge à Lac Saguy en passant par La Macaza, Nomingue et l'Ascension. La distance à parcourir est considérable car nous desservons les municipalités de la Vallée de la Rouge.



En collaboration avec nos partenaires, nous sommes un atout majeur dans le maintien à domicile des personnes âgées de 55 ans et plus ayant des besoins, soit liés à leur condition de santé, leur précarité ou à leur isolement géographique ou sociale.

PROGRAMME PAR'AINÉS

Plusieurs activités sont offertes par les bénévoles afin de stimuler les participants au programme Par'Aînés : marche, accompagnement ponctuel ou occasionnel, jeux de cartes, jeux de tables, aide pour différentes petites tâches, soutien moral dans les épreuves, etc.

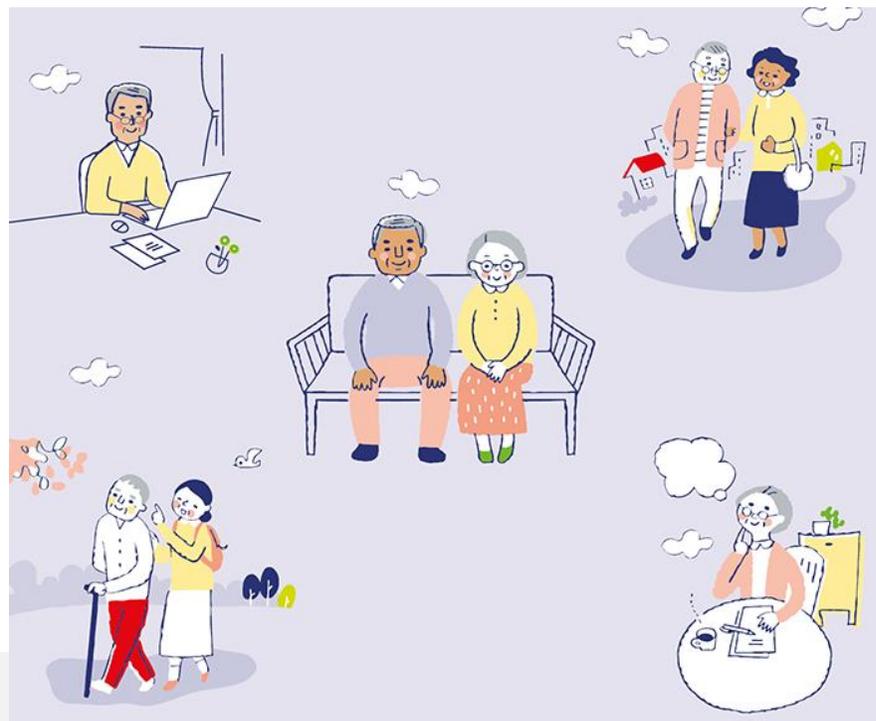
Par'Aînés : 79 Nb. Appels: 1154

Bénévoles impliqués : 27

Visites à domicile: 1 420

Heures de bénévolat: 2 094

Km parcourus: 22 053



Des formations aux bénévoles et des rencontres régulières en groupe ou individuel sont organisées avec les coordonnatrices du programme Par'Aînés.



PAR'AINÉS

SOUTIEN FINANCIER AU PROGRAMME PAR'AINÉS

Programme Action Aînés du Québec (PAAQ) remet 45 000 \$ pour L'Action bénévole de la Rouge de Rivière-Rouge pour son programme Par'Ainé.

Ce programme d'activités aidant à garder les aînés en mouvement et briser l'isolement.



DON

Fondation Mirella & Lino Saputo

L'Action Bénévole de la Rouge est heureuse de poursuivre sa mission avec le Programme Par'Aînés à l'aide du don de la Fondation Mirella et Lino Saputo de 350 000\$ sur 5 ans reçu en 2023.

Un tel financement permet d'améliorer la qualité de vie des aînés vulnérables de la Vallée de la Rouge.

La députée de Labelle, Chantale Jeannotte, annonce le montant octroyé dans le cadre du Programme Action Aînés du Québec (PAAQ).

***prévenir le déconditionnement chez les personnes aînées; *contrer leur isolement social; *les valoriser et encourager leur participation sociale et assurer leur maintien dans leur communauté en toute sécurité.**

NOS ÉCOCENTRES

RIVIÈRE-ROUGE – L'ANNONCIATION ET STE-VÉRONIQUE
ET NOMINIQUE POUR L'ÉTÉ 2024



ÉCOCENTRES – RÉEMPLOI - RECYCLER – REBUTS - ÉCOCENTRES

Depuis l'ouverture des ÉCOCENTRES dans les secteurs **L'Annonciation** et **Ste-Véronique** en 2021, près de 4500 citoyens de la ville de Rivière-Rouge peuvent profiter de ce service gratuit. Et dès **juillet 2024**, la Municipalité de **Nominigue** nous confiera son écocentre.

Un fort intérêt et un souci grandissant en matière de protection de l'environnement interpelle les citoyens. Les écocentres font un réel impact.

C'est par apport volontaire que les gens ont disposé en grand nombre des matières aux écocentres qui ne sont pas appropriées pour la collecte régulière des ordures et qui prenaient d'ordinaire le chemin des collectes d'encombrant.

Il s'agit notamment des vêtements, des meubles, des matériaux de construction, des résidus verts et des résidus domestiques dangereux. »

Grâce au partenariat avec **l'Action Bénévole de la Rouge**, les matières traitées sont redirigées de façon écologique vers d'autres sites.

Les citoyens n'ont plus à se demander si les matières peuvent être récupérées d'une manière ou d'une autre, ce sont les employés de l'Action Bénévole de la Rouge qui accueillent et dirigent les citoyens afin que le tri des matières se fasse convenablement.

Ils s'assurent de la sécurité et la propreté des lieux. Ils se chargent d'évaluer si les objets iront vers la filière du réemploi ou du recyclage.

Les résidus domestiques dangereux, les apporter à l'écocentre, c'est bien mieux !

Merci de votre collaboration.



ÉCOCENTRES – RÉEMPLOI - RECYCLER – REBUTS - ÉCOCENTRES

LES
SERPUARIENS

Écocentre du garage municipal secteur L'Annonciation :1500, chemin du Rapide
Des conteneurs sont disponibles pour disposer par catégorie.

Un immense conteneur pour les Serpuariens et des bacs bleus pour séparer les types de styromousse.



Statistiques

- Nombre de visites: 5258 (L'Ann 3529 et Ste-V 1729)
- Dons pour l'ABR: 134
- 2 emplois temps plein



Écocentre du garage municipal secteur Sainte-Véronique :967, rue Brisebois
Conteneurs pour chaque matière à séparer



L'ouverture de La Remise s'inscrit dans les mesures mises en place par le Complexe et ses membres pour réduire les déchets enfouis.



COLLECTE DE FONDS ET SUBVENTION

Programmes d'aide divers

COLLECTE DE FONDS ET SUBVENTIONS

Programme de Soutien à l'action bénévole

Québec 

Le programme Soutien à l'action bénévole du gouvernement du Québec aide financièrement les organismes qui s'efforcent de combler les besoins de leur communauté dans les secteurs du loisir, du sport ou de l'action communautaire.

- ❑ **Le gouvernement provincial demeure le plus important soutien pour l'Action Bénévole de la Rouge.**

Programme de soutien aux organismes communautaires

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du PSOC, nous octroie de façon récurrente, une subvention annuelle pour notre mission globale.



Au cours de l'année 2023-2024, l'organisme a bénéficié par la Caisse Desjardins de la Rouge, d'un don au montant de 8000\$ provenant du FADM (Fonds d'Aide au Développement du Milieu) pour contribuer à maintenir des services essentiels à la communauté tels que les dépannages d'aide alimentaire d'urgence, la popote roulante ainsi que les paniers de Noël.



Nous remercions  **Ville de Rivière-Rouge pour un don remis à l'ABR pour un Montant de 7 000 \$**



INTÉGRATION SOCIALE

TOUS DIFFÉRENTS et LE DROIT À L'INTÉGRITÉ SOCIALE

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

L'ABR a la chance d'accueillir des clients des programmes-services en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.



Leur aide est grandement appréciée, car ils exécutent de nombreuses tâches diversifiées et facilitent le bon fonctionnement de l'ABR.



Les participants cuisinent même des petits plats à la cuisine pour vendre à prix modique au bazar. Le groupe divisé en 2 plateaux de travail se présente tous les lundis, mardis, mercredi et vendredis sous la supervision des dynamiques intervenantes
Iris Léonard et Nadine Bergeron.

2023-2024
Nombre de participants : 12
Nombre d'heures de bénévolat : 13 176



INTÉGRATION MARCHÉ DU TRAVAIL À L'ABR

Emploi
Québec 

L'ABR a aussi pour mission d'intégrer et de soutenir des personnes souhaitant intégrer le marché du travail.

Certains programmes sont mis en place dont les ententes de subventions d'Emploi-Québec afin de les accompagner à améliorer leurs compétences individuelles et ainsi favoriser une participation sociale selon leur rythme et leurs champs de compétences.



L'ABR offre l'opportunité à des contrevenants adultes et mineurs dans l'incapacité de s'acquitter d'une amende et d'exécuter des travaux communautaires.

Nous travaillons également en collaboration avec des organismes d'actions communautaires en matière de programmes de travaux compensatoires.

En 2023-2024, deux (2) personnes ont effectué des travaux dans le cadre de cette mesure. Cela contribue à l'humanisation de la justice et à la prévention du crime pour parvenir à une justice au visage plus humain.



On poursuit la collaboration avec Zone Emploi avec le Profil Nova des employés. Ce projet de mentorat gratuit pour les employés sous forme de rencontres individuelles favorise le maintien et le développement des employés pour la communication interpersonnelle.





PROJETS INFRASTRUCTURE

Travaux majeurs

Deux édifices pour desservir les services de l'ABR



PROJETS EN COURS DE RÉALISATION...

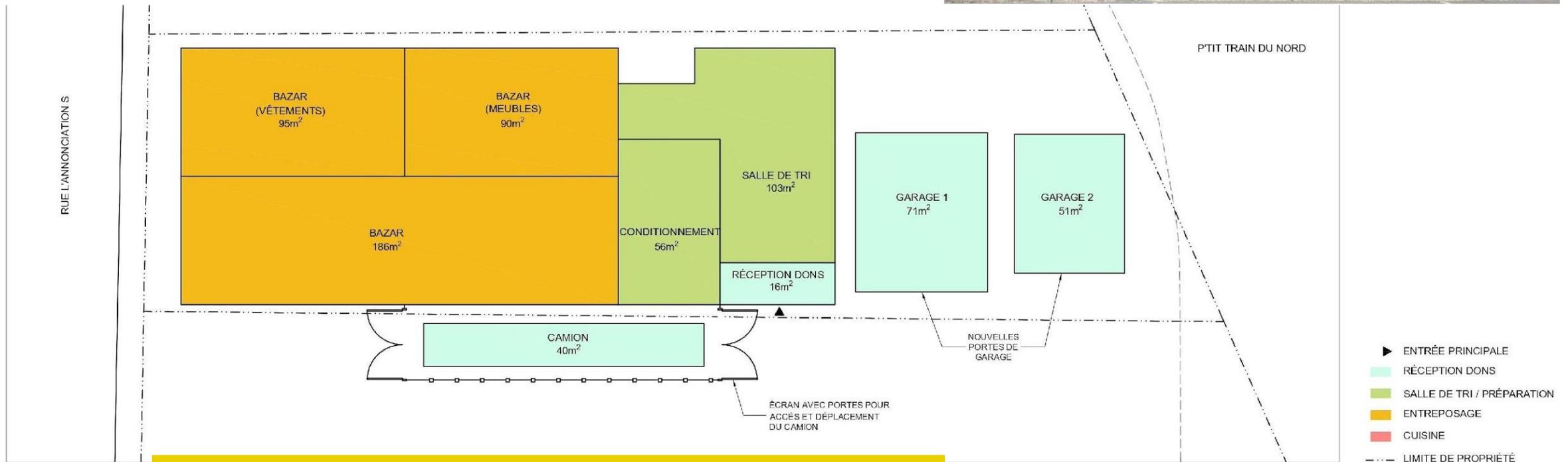
- ✓ L'ABR est passée à la réalisation d'un projet estimé entre 1.3 et 1.4 millions pour l'acquisition d'une nouvelle bâtisse ainsi que le réaménagement du bâtiment actuel. Le 259, l'Annonciation Sud est maintenant nôtre!
- ✓ L'achat du bâtiment permettra d'offrir nos services dans un même endroit, de recommencer nos dîners communautaires, d'offrir un lieu de rencontre en plus d'avoir des locaux supplémentaires pour accueillir de nouveaux employés pour nos services. Augmenter la production de la popote roulante avec une cuisine mieux aménagée.
- ✓ Le fait de pouvoir transférer les services dans le même bâtiment va permettre également de récupérer l'espace de l'ancienne salle à dîner et la cuisine afin d'agrandir notre bazar et avoir plus d'espace pour les plateaux de travail et le tri des articles.
- ✓ Ainsi, nous aurons la possibilité d'augmenter notre achalandage donc avoir plus de revenus afin d'offrir à moindre coût des articles aux plus démunis et permettre aux clients qui ont une conscience environnementale de donner une 2^e vie aux objets et de mieux consommer.



**Ce projet
sera bénéfique
autant aux
employés qu'aux
services offerts par
l'ABR pour la
communauté!**

PROJET EN COURS DE RÉALISATION AU 284

PLAN DE LA RÉPARTITION DES DIFFÉRENTS LOCAUX AU REZ-DE-CHAUSSÉE DU BÂTIMENT ACTUEL AU 284



Réaménagement et rénovation du 2^e étage également!

AMÉNAGEMENT EXISTANT
1:250



PROJETS EN COURS...

LES TRAVAUX SONT EN COURS À L'ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE AFIN D'AMÉLIORER ET PÉRENNISER L'OFFRE DE SERVICES AUX CITOYENS DE LA VALLÉE DE LA ROUGE. IL EST POSSIBLE QUE CELA PERTUBE LÉGÈREMENT NOS ACTIVITÉS ACTUELLES TEMPORAIREMENT.

SOYEZ PATIENTS...CELA EN VAUT LA PEINE!

PROJETS À VENIR...

- ❖ **INAUGURATION DES NOUVEAUX LOCAUX**
- ❖ **MISE EN PLACE DES PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT STRATÉGIQUE ET NUMÉRIQUE**

NOS PARTENAIRES

Principaux partenaires financiers

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 



CONSEIL DES PRÉFETS
ET DES ÉLUS
RÉGION DES LAURENTIDES



Membres des organismes suivants



**Dans un MONDE où le temps
S'enfuit à toute allure.**

**Dans un monde où l'argent
Impose sa culture.**

**Dans un monde où parfois
L'Indifférence isole.**

L'ACTION BÉNÉVOLE EXISTE ENCORE!

Merci pour votre temps



**Action
Bénévole de la
Rouge**

819-275-1241
comptabilite.abr@outlook.com
actionbenevoledelarouge.com

FaceBook