



Action  
Bénévole de la  
Rouge

**RAPPORT DES  
ACTIVITÉS  
2022-2023**



# TABLE DES MATIÈRES

• Mot du président	4
• Mot de la directrice	5
• Mission et actions	6
• Conseil d'administration	7
• Notre équipe	8
• Nos bénévoles	9
• Bénévole d'exception	10
• Mobilisation & Concertation	11
• Transports médicaux	12
• Le bazar	13
• La Popote roulante	14
• Sécurité alimentaire	15
• Par'Aînés	16
• Écocentres	17
• Collectes de fonds et subventions	18
• Intégration sociale	19
• Projet Infrastructures	20
• Nos partenaires	21

# MOT DU PRÉSIDENT

Mesdames, Messieurs, membres de l'Action bénévole de la Rouge, donateurs et donatrices et bailleurs de fonds.

Au nom des membres du Conseil d'administration, des bénévoles et de l'équipe de l'ABR et en mon nom, il me fait grand plaisir de vous présenter notre rapport annuel pour 2022-2023.

En 2022-2023, nous avons constaté un retour à plein régime de tous nos services, ce qui a permis à l'Action Bénévole de la Rouge de répondre à sa mission première auprès de sa clientèle et de ses membres. S'ajoute à cela le tout nouveau projet d'optimisation des infrastructures de l'ABR. Après les conclusions d'une étude avec la firme Stratzer de consultation en stratégies environnementales, l'ABR est passée à une deuxième étape dans ses visées d'offrir de meilleurs services à la communauté.

En effet, durant cette année 2022, sous le leadership de la direction générale de Marlène Tanguay, s'est concrétisée l'élaboration d'un agrandissement de nos locaux et la recherche de subventions pour concrétiser le tout. L'ABR a conclu une entente avec la Ville de Rivière-Rouge pour acquérir l'édifice Félix-Gabriel-Marchand. L'acquisition de cet édifice permettra l'optimisation de nos services en réaménageant les espaces des deux édifices pour en améliorer leur efficacité.

Nous en sommes à notre deuxième année de gestion des deux écocentres de Rivière-Rouge. Ce service répond positivement à l'un des objectifs de l'ABR quant au réemploi. Les succès astronomiques de notre bazar ne font que confirmer les besoins d'agrandissements.

Je ne peux passer sous silence le travail toujours aussi essentiel de nos employés et bénévoles qui permettent le maintien de nos transports médicaux, de notre popote roulante et de notre programme Par'ainé qui s'est vu ajouter une coordonnatrice supplémentaire pour répondre aux besoins particuliers de nos aînés.

Je veux aussi souligner notre gratitude auprès de nos collaborateurs et partenaires qui, tout au long de l'année, offrent généreusement leurs dons et leur support à la bonne marche de l'organisme.

Particulièrement notre député provincial, Mme Chantal Jeannotte, Le directeur de la Caisse Desjardins de la Rouge, M. Éric Parent et la Ville de Rivière-Rouge, qui nous ont soutenu tout au long de cette période d'incertitude.

En dernier lieu, je veux remercier l'équipe du conseil d'administration pour son implication et sa disponibilité tout au long de l'année, qui a le souci de supporter sa direction générale et les employés dans leur mission d'offrir un mieux-être à la population de la Vallée de la Rouge.



Michel Laplante, Président

**MERCI!**

# MOT DE LA DIRECTRICE

L'année 2022-2023 fut une année de mise en place. Un des principaux enjeux à l'ABR sera toujours la recherche de financement et oui il faut être patient et surtout ne pas baisser les bras ! C'est ce que nous avons fait encore cette année et c'est ce que nous poursuivrons et tout ça pour faire connaître et reconnaître la place unique que prend et fait l'ABR dans la Vallée de la Rouge.

La recherche de financement nous a permis de consolider notre Programme Par'Ainés avec le don de la Fondation Mirella et Lino Saputo ainsi que le Programme Action Ainés du Québec et le PAGIEPS de la MRC Antoine-Labelle ce qui nous a permis d'ajouter une 2e coordonnatrice.

La mise en place du projet optimisation des infrastructures de l'ABR a été réalisée à la même période que l'organisation des paniers de Noël. Nous devons terminer le plan d'affaires pour les demandes de financement à la MRC Antoine-Labelle pour le programme FRR et Investissement Québec pour le programme PIEC. Nous avons terminé l'année avec l'octroi des 2 subventions et nous avons finalisé le plan de financement avec Investissement Québec, la Fiducie du Chantier de l'économie sociale et le RISQ pour tout le projet.

Au cours de l'année, il y a eu des ajouts au niveau de l'équipe de travail, ils se sont greffés à une équipe performante et dévouée. Nous ne pouvons passer sous silence les activités avec Zone Emploi qui nous a permis de mieux se connaître ce qui a donné des résultats extraordinaires comme vous pourrez le constater à la lecture du rapport.

A nos 72 bénévoles, je ne trouve jamais les mots assez gros pour vous dire à quel point vous êtes essentiel à la réalisation de notre mission. Je suis fière de constater que nous avons répondu à de plus en plus de demandes de la part de la population. Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui m'ont guidé tout au long de l'année.

Merci à tous de croire en l'ABR et de croire qu'ensemble on peut faire une différence dans la vie des gens. Je veux encore remercier et souligner le travail des employés, bénévoles qui ont redoublé d'ardeur pour les bénéficiaires et les clients. Vous effectuez un travail fantastique et vous faites preuve d'une capacité d'adaptation incroyable.

Du fond du cœur merci à nos bailleurs de fonds, la Fondation Mirella et Lino Saputo, MRC Antoine-Labelle, la Caisse Desjardins de la Rouge, la Ville de Rivière-Rouge, la Municipalité de L'Ascension et tous les donateurs. Une fois encore, je me joins à toute notre équipe pour vous remercier chaleureusement de votre participation.

**MERCI !**



Marlène Tanguay  
Directrice générale

# MISSION ET ACTIONS

L'Action Bénévole de la Rouge est un organisme à but non lucratif qui œuvre dans la Vallée de la Rouge depuis 1983.

Sa mission consiste à promouvoir le geste bénévole dans les différents champs de l'activité humaine et à répondre aux besoins du milieu.

L'organisme accueille, forme et oriente donc ses bénévoles selon leurs forces et leurs intérêts, vers le ou les services rendus par l'organisme.

En plus de promouvoir le bénévolat, elle favorise le maintien à domicile des personnes âgées, offre des programmes de sécurité alimentaire et lutte contre la pauvreté.

Dans cette optique, l'Action Bénévole travaille en collaboration et en complémentarité avec les membres de la communauté et partenaires localisés sur le territoire. Elle est l'un des piliers du soutien aux personnes démunies, défavorisées ou vulnérables de la communauté.

L'Action Bénévole de la Rouge offre aux gens dans le besoin plusieurs services, majoritairement gratuits. Elle est une ressource importante, voire essentielle, dans la région. Son champ d'action couvre les cinq municipalités de la Vallée de la Rouge.

Grâce à ses services, l'Action Bénévole de la Rouge parvient à briser l'isolement, à accroître l'estime de soi des personnes qui la fréquente. Elle les aide à rester ou devenir autonomes, sans juger les causes de leurs besoins.

## **Nos actions :**

- Transports médicaux
- Dépannages alimentaires
- Bazar le Baluchon
- Écocentres
- Programme Par'Aînés
- Popote roulante
- Paniers de Noël et guignolée

**Au cœur de notre mission  
Promouvoir le geste bénévole et  
favoriser le mieux-être de la communauté**

► **L'Action Bénévole de la Rouge comptait  
28 membres actifs au 31 mars 2023**

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



De gauche à droite: Pauline Dugré, France Forget, Michel Laplante, Philippe Brach, Pierre-Antoine Guinard

Le conseil d'administration est composé de 7 membres qui se réunissent au moins une fois par mois pour prendre des décisions. Deux postes d'administrateurs sont à combler.

Président:	Michel Laplante, psychoéducateur retraité de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Vice-présidente:	Pauline Dugré, gestionnaire de programmes, retraitée de la Commission canadienne pour l'UNESCO et présentement Directrice à Rmédias
Trésorier:	Philippe Brach, auteur-compositeur-interprète
Secrétaire:	France Forget, adjointe administrative à la direction, retraitée du CISSS Laurentides
Administrateur:	Pierre-Antoine Guinard, commissaire aux plaintes et à la qualité des services en santé et services sociaux, CISSS Tullatavik de Ungava

Dans un souci d'assurer une saine gestion de l'organisme, un conseil d'administration, formé de sept membres, voit au bon fonctionnement et au développement du centre. Les membres du conseil d'administration sont élus lors de l'assemblée générale annuelle et agissent en tant que bénévoles. Il se réunissent de façon régulière pour discuter et décider des orientations de l'ABR.

## **Au cours de l'année 2022-2023, le conseil d'administration a tenu :**

- 12 réunions régulières
- 4 réunions spéciales
- 1 assemblée générale annuelle avec 8 membres actifs et 6 non-membres

**Merci pour votre grande implication !**

# NOTRE ÉQUIPE

L'Action Bénévole de la Rouge compte 16 employés à temps plein et temps partiel au 31 mars 2023.



Marlène Tanguay  
Directrice générale



Mélanie Lebrun  
Adjointe à la direction



Danielle Therrien  
Coordinatrice  
Transports médicaux



Marie-Jeanne Brault  
Coordinatrice Programme  
Par'Aînés



Claude Van Loyen  
Cuisinier



Michel St-Cyr, chef d'équipe, Martine Lafranchise,  
commis, Andrée Mérineau, caissière, Richard  
Prénovost, journalier, Karine Côté, commis,  
Nathalie Fex, commis  
(Absente sur la photo: Océane Morin Lemaire, caissière)



Mario Babin et David Cusson  
Préposés des écocentres  
(Absent sur la photo: Robert Danis)

## ZONE EMPLOI – Profils NOVA des employés

Zone-Emploi a offert le service de projet mentorat gratuitement aux employés durant une période de 16 semaines afin d'améliorer la communication interpersonnelle, trouver les motivations de chacun et maximiser la croissance personnelle des employés. Les rencontres en groupe et individuelles ont eu lieu à l'ABR et ont permis de favoriser le maintien et le développement des employés.



# NOS BÉNÉVOLES

En 2022-2023,  
ce sont 72 bénévoles  
qui se sont impliqués,  
régulièrement dans  
plusieurs activités. Un  
petit geste, de grandes  
retombées pour notre  
communauté.



Ce sont des milliers  
d'heures de bénévolat  
consacrées aux activités  
de l'Action Bénévole de la  
Rouge.

*L'implication des  
bénévoles est  
primordiale pour  
le bon fonctionnement  
de  
l'organisme.*

*Il est important de  
souligner la place  
qui leur revient, car ils  
sont attentifs aux  
besoins des gens,  
disponibles,  
enthousiasmes et surtout  
très dévoués.*

## Qui sont les bénévoles?

Ce sont les membres du conseil d'administration, les téléphonistes, les aides cuisiniers et les livreurs à la popote roulante, les chauffeurs accompagnateurs bénévoles aux transports, les bénévoles au programme Par'Aînés et les nombreux bénévoles au bazar, entre autres, au triage des vêtements et articles divers, les bénévoles à la livraison et à la collecte des meubles.

*Lors de la semaine des bénévoles  
du 24 au 30 avril 2022, des tasses  
à café thermos ont été remises à  
tous les bénévoles afin de les  
remercier pour leur dévouement.*

*Merci  
DU FOND DU ♥.*

# BÉNÉVOLE D'EXCEPTION

## André Geurts



M. André Geurts, bénévole honoré et  
M. André Lacasse, Maire de la Ville de Rivière-Rouge

### *Bénévole aux transports médicaux*

Lors de la soirée Hommage aux bénévoles du 1er mars 2023, la Ville de Rivière-Rouge a souligné la valeur du travail de André Geurts qui s'est démarqué dans la dernière année. Cet événement souligne la grande générosité de ces personnes qui contribuent à la qualité de vie des concitoyens par leur précieux temps auprès des enfants, des aînés et des organismes de la région. De plus, La Table des Aînés d'Antoine-Labelle l'a nommé en tant que bénévole qui représentera l'ABR dans le cadre de la journée internationale des aînés en octobre prochain.

*Au nom de l'Action Bénévole de la Rouge, nous le remercions pour tout le bénévolat effectué depuis plus de 20 ans comme chauffeur bénévole accompagnateur.*

*Il s'est toujours organisé pour aller chercher les personnes démunies ou malades pour les reconduire à l'heure pour leur rendez-vous et ce, beau temps, mauvais temps, qu'il neige, qu'il grêle ou qu'il pleuve.*

*Les transports pour les personnes dialysées ne sont pas faciles car ils doivent effectuer leurs traitements 2 à 3 fois par semaine et il n'a jamais manqué.*

*André Geurts a transporté tellement de gens qu'on ne pourrait pas les compter. Ce bénévolat demande parfois plus de 30 heures par mois.*

*Le nombre de kilomètres effectués au cours de toutes ces années de bénévolat est près de 35,000 kilomètres par année. Si on devait le multiplier par le nombre*

*d'années qu'il a transporté des gens, cela ferait*

*700,000 km ce qui représente plusieurs fois le tour de la terre.*

*C'est grâce à des gens comme lui que nous poursuivons notre mission envers notre communauté et nous en sommes reconnaissants.*



Mme Danielle Therrien, Coordinatrice aux transports médicaux de l'ABR, M. André Geurts, bénévole et Mme Renée Chapelet, conjointe de M. Geurts

**MERCI André pour ton dévouement exceptionnel**

# MOBILISATION & CONCERTATION

## L'Action Bénévole de la Rouge s'est impliquée dans plusieurs comités et tables de concertations

- Table de concertation de la Rouge
- Comité de prévention de la maltraitance envers les aînés de la MRC Antoine-Labelle
- Table de sécurité alimentaire d'Antoine-Labelle
- Programme MADA Municipalité de L'Ascension
- Programme MADA Municipalité de Rivière-Rouge
- Représentations auprès des Ministères pour les transports médicaux
- Collaboration avec le Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

### La directrice générale siège sur deux conseils d'administration:

- Table des aînés d'Antoine-Labelle
- Gériatrie sociale d'Antoine-Labelle

## Visite de Mme Marguerite Blais – Projet pilote

Le 17 mai 2022 au gymnase de l'hôpital de Rivière-Rouge, la ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais, était accompagnée de la députée de Labelle, Chantale Jeannotte, afin d'annoncer la mise sur pied d'un projet pilote concernant la gérontologie et gériatrie sociale (GGS) dans la MRC d'Antoine-Labelle (MRCAL). Le projet-pilote reçoit un financement de 75 000\$.

Ce montant est accordé au CISSSLAU pour une période d'un an, de mars 2022 à mars 2023. La ministre Blais a souligné l'importance de soutenir les aînés en préservant leur qualité de vie et leur santé en misant sur la prévention. Ce sont d'ailleurs des efforts mis de l'avant par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) en matière de GGS.

Le projet, comme énoncé, « a également pour objectif de développer et de soutenir les partenariats entre les divers acteurs du milieu communautaire, le réseau de la santé et des services sociaux et la communauté, afin de répondre le mieux possible aux besoins des personnes aînées tout en tenant compte des ressources en place ».



« La gérontologie et la gériatrie sociale sont une approche relativement nouvelle qui permet de lutter de manière préventive contre l'isolement des personnes aînées plus vulnérables. Le développement de projets pilotes tels que celui-ci nous permet de mettre en place des services qui aideront à mieux prévenir une perte d'autonomie accrue chez les personnes aînées », explique la ministre Blais.

La ministre Marguerite Blais, la députée Chantale Jeannotte, les maires Denis Lacasse et Daniel Bourdon, la présidente du CISSSLAU, Rosemonde Landry, ainsi que des dignitaires invités. (Photo L'info du Nord - Ronald McGregor)

# TRANSPORTS MÉDICAUX

Le service d'accompagnement médical est un service communautaire essentiel offert à différentes clientèles pour leurs déplacements vers les établissements et organismes du secteur de la santé et des services sociaux



Une partie de l'équipe des chauffeurs bénévoles: de gauche à droite: Jean-Lou Scala, Monique Bureau, Lise St-Laurent, Cynthia St-Cyr, Danielle Therrien, coordonnatrice aux transports, Giuseppe Emanuele, Lucie Gagnon, Marcel Brisebois, Fernand Radermaker, Robert Brisebois et Denis Larose

Le chauffeur bénévole accompagne le client, en toute sécurité, de son domicile jusqu'au lieu du rendez-vous et ce, avec son véhicule personnel.

Les types de transports médicaux effectués ont pour clientèle les personnes âgées, les prestataires d'aide sociale, de curatelle, des gens qui doivent recevoir des traitements de dialyse ainsi que du Centre Jeunesse.

Ce service est offert aux personnes en perte d'autonomie, que ce soit temporaire ou permanente, à des gens aux prises avec un handicap léger ou une maladie chronique.

L'Action Bénévole de la Rouge est le principal transporteur pour la région (de Ste-Agathe à Ferme-Neuve) pour les patients devant recevoir des traitements de dialyse à Rivière-Rouge et pour les municipalités de Rivière-Rouge, Nominuingue, l'Ascension, La Macaza ainsi que du Lac Saguy pour les transports d'ordre médical.



Les services de transports avec accompagnement bénévole sont particulièrement appréciés des personnes qui ont besoin de soutien et/ou moral dans leurs déplacements, de celles qui n'ont pas de voiture et des proches peuvent se libérer pour les accompagner.

## Voici quelques statistiques impressionnantes:

- Nombre de transports : 4468
- Nombre de clients: 325
- Bénévoles impliqués : 19
- Kilomètres parcourus: 570 177
- Heures de bénévolat : 10 175

# LE BAZAR

Une des activités les plus populaires à l'Action Bénévole de la Rouge est sans aucun doute le bazar. Nous connaissons bien le magasin ayant pignon sur rue au centre de Rivière-Rouge, mais nous avons tendance à oublier tout le travail qui précède ce bel effort collectif.

Chaque semaine, nous recevons des dons de toutes sortes provenant de la population.

Une équipe d'employés et plusieurs bénévoles dynamiques travaillent au triage des objets, vêtements, livres, meubles et appareils de tout genre. Toutes ces choses doivent être vérifiées, classées, nettoyées, cataloguées et placées dans le magasin.



Les dons de la population peuvent être collectés à domicile par nos employés ou bénévoles. Il y a donc un travail énorme de préparation et d'organisation logistique.

- Bénévoles impliqués : 10
- Articles vendus : 149 410
- Nb transactions/clients : 23 176



**Le bazar est aujourd'hui essentiel et nécessaire.**

**Dans le monde de consommation dans lequel nous vivons, il favorise le recyclage et le réemploi des objets.**

**Voilà une vocation écologique et respectueuse de notre environnement.**

## **Tout a une deuxième vie!**

Connaissez-vous le réemploi? Il s'agit de donner une deuxième vie aux objets. Ainsi, chaque don reçu qui ne peut malheureusement pas être vendu au bazar, se dirige vers des centres où l'on peut les récupérer. Métaux, bois, plastiques et même vêtements sont judicieusement triés afin qu'un minimum d'objets se retrouvent au site d'enfouissement.

## **Serpuariens !**



L'Action Bénévole continue d'être un point de dépôt officiel pour recycler les appareils électroniques (les serpuariens) de façon sécuritaire, sûre et écologique.

# LA POPOTE ROULANTE

La Popote roulante de l'Action Bénévole de la Rouge existe depuis plus de 20 ans.

Dans la cuisine de l'ABR, le cuisinier et les aide-cuisinières préparent les entrées et les contenants qui contiendront les repas chauds concoctés par le cuisinier Claude Van Loyen.



Avec le potage et l'entrée, la soixantaine de clients qui recevront un repas principal auront droit aussi à un petit pain avec du beurre et un succulent dessert préparé par les bénévoles, Suzanne Levac et Lucille Paradis. Les légumes et la viande proviennent de Moisson Laurentides, la banque alimentaire des Laurentides, et de dons de particuliers.

Pour l'année 2022-2023, il y avait toujours des demandes mises sur une liste d'attente. La popote roulante, un service essentiel dans la Vallée de la Rouge, nourrit en effet ses bénéficiaires de plus d'une façon.

- Nombre de clients : 61
- Bénévoles impliqués : 8
- Nombre de repas servis : 3 332
- Heures de bénévolat : 1 332
- Kilomètres parcourus: 14 321

Les repas sont livrés par une équipe de chauffeurs bénévoles, dont Wilfrid Marleau et Pierre Carrière, tous les mardis et jeudis, beau temps, mauvais temps, dans la Vallée de la Rouge.



Wilfrid Marleau et Pierre Carrière, chauffeurs bénévoles

Grâce à la popote roulante, les bénéficiaires reçoivent des repas équilibrés, souvent le seul repas complet de la journée. La visite des livreurs donne aussi l'occasion de prendre des nouvelles ces personnes et de voir si d'autres besoins pourraient être comblés par les services de l'ABR ou par ceux d'autres organismes.



Hélène Richard, bénévole



Isabelle Lacroix, bénévole

# SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

## Paniers de Noël

L'Action Bénévole de la Rouge a distribué 474 cartes cadeaux d'une valeur de 40 340 \$ et plusieurs boîtes de denrées non périssables, afin de répondre à un besoin exprimé par 170 familles de Rivière-Rouge, L'Ascension, La Macaza et Lac Saguy. Cette année, La Municipalité de L'Ascension nous a donné le mandat de confectionner les paniers de Noël à leurs résidents.

Grâce à la grande générosité des citoyens et des entreprises locales, 334 adultes et enfants ont eu, nous l'espérons, un Noël plus joyeux et un temps des Fêtes à l'abri des inquiétudes

Grâce à la générosité de nombreux donateurs, près de 17 035 \$ en argent a été amassé, ce qui nous a permis de remettre des cartes cadeaux de chez Tigre Géant, IGA Marché Raymond, Marché Bonichoix de l'Ascension et la pharmacie Jean Coutu aux familles dans le besoin. Moisson Laurentides nous a également remis des boîtes de denrées non périssables. Un énorme MERCI au IGA Marché Raymond et le Tigre Géant pour leurs commandites de cartes-cadeaux.

Merci au Carrefour Jeunesse Desjardins de Rivière-Rouge pour la collecte de fonds au IGA Marché Raymond les 9 et 10 décembre.

Merci au groupe Veranda Catherine-Audrey Lachapelle et Léandre Joly-Pelletier qui ont offert une très belle prestation au IGA les 16 et 17 décembre ce qui a permis d'amasser 2050\$.

Merci aux dames (tricoteuses) de la Résidence au Coeur d'Or et le Cercle des Fermières, nous ont remis le fruit de leur travail afin de gâter les familles dans le besoin pour Noël.

MERCI également à la Caisse Desjardins de la Rouge, la Municipalité de La Macaza, la Municipalité de L'Ascension et la FADOQ pour leur généreuse contribution financière.

Le 20 décembre 2022, les familles sont venues chercher leurs paniers à l'ABR. De plus, nous avons livré gratuitement les paniers chez les personnes qui ne pouvaient se déplacer.

En décembre 2022,  
**170 familles** ont reçu  
des paniers de Noël:  
**218 adultes et 116 enfants**  
pour un total de 334 personnes



L'équipe Carrefour Jeunesse Desjardins



Mme Carole Guénette du Club Fadoq Entr'Aînés, a remis un don de 2 000\$, fonds amassé lors des Bingos. Merci à tous les participants.



Groupe Veranda  
Catherine-Audrey Lachapelle  
Léandre Joly-Pelletier



Les dames (tricoteuses)  
Résidence au Coeur d'Or

## Paniers de dépannage

L'Action Bénévole de la Rouge offre le service des dépannages alimentaires aux individus ou familles dans le besoin. C'est une intervention ponctuelle où l'organisme fournit des denrées pour combler temporairement le besoin de se nourrir.

En 2022-2023,  
**72 adultes et 33 enfants**  
ont reçu des dépannages alimentaires

# PAR'AÎNÉS

Le programme Par'Aînés offre des visites de bienveillance faites par des bénévoles dévoués le tout sous la supervision des coordonnatrices du programme Par'Aînés. En collaboration avec nos partenaires, nous sommes un atout majeur dans le maintien à domicile des personnes âgées de 55 ans et plus ayant des besoins soit liés à leur condition de santé, leur précarité ou à leur isolement géographique ou sociale.

Notre territoire couvre 1453.83 km<sup>2</sup> allant de Rivière-Rouge à Lac Sagouay en passant par La Macaza, Nominique et l'Ascension. La distance à parcourir est considérable car nous desservons 5 municipalités de la Vallée de la Rouge.

Grâce à ce programme, les Par'Aînés ont l'opportunité de créer des liens durables avec des bénévoles attentionnés dans le but premier de briser l'isolement des aînés mais également de favoriser le maintien à domicile grâce à l'aide, à l'écoute et aux référencement à divers organismes de la région afin de combler les besoins des Par'Aînés.

Le programme permet d'établir des liens solides qui mettent en confiance ces personnes et nous donne l'opportunité de veiller à leur santé physique et mentale, en plus de prévenir les abus et les fraudes, les disparitions (errance) et de répondre à certains de leurs besoins spécifiques par l'entremise de référencement: l'Action Bénévole de la Rouge et ses autres services, tels que popote roulante, les dépannages alimentaires et vestimentaires, les paniers de Noël et les autres ressources d'organismes des services gouvernementaux et municipaux disponibles.



Plusieurs activités sont offertes par les bénévoles afin de stimuler les participants au programme Par'Aînés : marche, commissions, accompagnement aux rendez-vous, jeux de cartes, jeux de tables, différents projets tels que montage d'album photo, soutien moral dans les épreuves, etc. Des formations aux bénévoles et des rencontres régulières en groupe ou individuel sont organisées avec les coordonnatrices du programme Par'Aînés.

## STATISTIQUES 2022-2023

Par'Aînés : 84 Nb. Appels: 598

Bénévoles impliqués : 22

Visites à domicile: 1 007

Heures de bénévolat: 2 064

Km parcourus: 14 850



## DON - Fondation Mirella & Lino Saputo

L'Action Bénévole de la Rouge est heureuse d'annoncer un don de la Fondation Mirella et Lino Saputo de 350 000\$ sur 5 ans pour le programme Par'Aînés. Un tel financement nous permettra d'améliorer la qualité de vie des aînés vulnérables de la Vallée de la Rouge.



# ÉCOCENTRES

Depuis l'ouverture officielle des écocentres dans les secteurs L'Annonciation et Ste-Véronique le 3 juin 2021, près de 4500 citoyens de la ville de Rivière-Rouge peuvent profiter de ce service gratuit. Les écocentres sont ouverts tous les vendredis, samedis et dimanches.

C'est par apport volontaire que les gens ont disposé en grand nombre des matières aux écocentres qui ne sont pas appropriées pour la collecte régulière des ordures et qui prenaient d'ordinaire le chemin des collectes d'encombrant. Il s'agit notamment des vêtements, des meubles, des matériaux de construction, des résidus verts et des résidus domestiques dangereux.

Grâce au partenariat entre la Ville de Rivière-Rouge et l'Action Bénévole de la Rouge, les matières traitées sont redirigées de façon écologique vers d'autres sites. Les citoyens n'ont plus à se demander si les matières peuvent être récupérées d'une manière ou d'une autre, c'est l'Action Bénévole de la Rouge qui se charge d'évaluer si les objets iront vers la filière du réemploi ou du recyclage.

## Statistiques

**Nombre de visites: 5626**

**Dons pour l'ABR: 280**



Les employés de l'Action Bénévole de la Rouge qui travaillent aux écocentres voient au bon fonctionnement de ceux-ci, ils accueillent et dirigent les citoyens afin que le tri des matières se fasse convenablement et ils s'assurent de la sécurité et la propreté des lieux.

# COLLECTES DE FONDS ET SUBVENTIONS

## Programme de Soutien à l'action bénévole

Le programme Soutien à l'action bénévole du gouvernement du Québec aide financièrement les organismes qui s'efforcent de combler les besoins de leur communauté dans les secteurs du loisir, du sport ou de l'action communautaire.

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du PSOC, nous octroie de façon récurrente, une subvention annuelle pour notre mission globale.

Le gouvernement provincial demeure le plus important soutien pour l'Action Bénévole de la Rouge.

### Dons municipaux Nous remercions :

Ville de Rivière-Rouge – Montant 7 000 \$

Municipalité de L'Ascension – Montant 5 000 \$

Municipalité de La Macaza – Montant 1 000 \$



Au cours de l'année 2022-2023, l'organisme a bénéficié d'un don au montant de 5000\$ provenant de notre FADM (Fonds d'Aide au Développement du Milieu) a été remis à l'organisme pour contribuer à maintenir des services essentiels à la communauté tels que les dépannages d'aide alimentaire d'urgence, la popote roulante ainsi que les paniers de Noël.



M. Eric Parent (Directeur Général de la Caisse de la Rouge), Mme Marlene Tanguay (Directrice de l'ABR) et Mme Sabrina Michaud (Adjointe Administrative de la Caisse de la Rouge)

# INTÉGRATION SOCIALE

L'ABR a la chance d'accueillir des clients des programmes-services en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

Leur aide est grandement appréciée, car ils exécutent de nombreuses tâches diversifiées et facilitent le bon fonctionnement de l'ABR. Les participants cuisinent même des petits plats à la cuisine pour vendre à prix modique au bazar. Le groupe divisé en 2 plateaux de travail se présente tous les lundis, mardis, mercredi et vendredis sous la supervision des dynamiques intervenantes Iris Léonard et Nadine Bergeron.



Iris Léonard et Nadine Bergeron  
Intervenantes

**Nombre de participants : 13**  
**Nombre d'heures de bénévolat : 11 232**

L'ABR a aussi pour mission d'intégrer et de soutenir des personnes souhaitant intégrer le marché du travail.

Certains programmes sont mis en place dont les ententes de subventions d'Emploi-Québec afin de les accompagner à améliorer leurs compétences individuelles et ainsi favoriser une participation sociale selon leur rythme et leurs champs de compétences.

Nous travaillons également en collaboration avec des organismes d'actions communautaires en matière de programmes de travaux compensatoires.



**L'ABR offre l'opportunité à des contrevenants adultes et mineurs dans l'incapacité de s'acquitter d'une amende et d'exécuter des travaux communautaires.**



En 2022-2023, cinq (5) personnes ont effectué des travaux dans le cadre de cette mesure. Cela contribue à l'humanisation de la justice et à la prévention du crime pour parvenir à une justice au visage plus humain.

# PROJET INFRASTRUCTURES

## Projet « Optimisation des infrastructures de l'Action Bénévole de la Rouge afin d'améliorer et pérenniser l'offre de services aux citoyens de la Vallée de la Rouge »

Depuis plus de 3 ans, à la suite d'une forte hausse des demandes et des dons, l'Action Bénévole de la Rouge a fait faire des études de faisabilité (2020) et d'évaluation de bâtisse par Chamard stratégies environnementales (2021) devenu Stratzer. Les résultats positifs de cette étude de faisabilité amènent l'ABR à passer à la réalisation d'un projet estimé entre 1.3 et 1.4 millions pour l'acquisition d'une nouvelle bâtisse ainsi que le réaménagement du bâtiment actuel.

L'achat d'un nouveau bâtiment va permettre d'offrir nos services dans un même endroit, de recommencer nos dîners communautaires, d'offrir un lieu de rencontre en plus d'avoir des locaux supplémentaires pour accueillir de nouveaux employés pour nos services. Augmenter la production de la popote roulante avec une cuisine mieux aménagée.

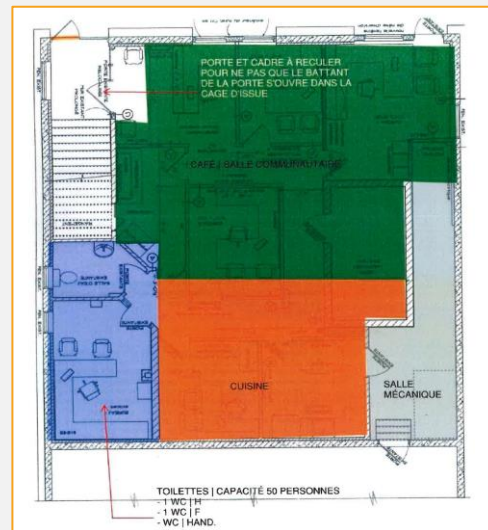
Le fait de pouvoir transférer les services dans le même bâtiment va permettre également de récupérer l'espace de l'ancienne salle à dîner et la cuisine afin d'agrandir notre bazar et avoir plus d'espace pour les plateaux de travail et le tri des articles.

Ainsi, nous aurons la possibilité d'augmenter notre achalandage donc avoir plus de revenus afin d'offrir à moindre coût des articles aux plus démunis et permettre aux clients qui ont une conscience environnementale de donner une 2<sup>e</sup> vie aux objets et de mieux consommer.

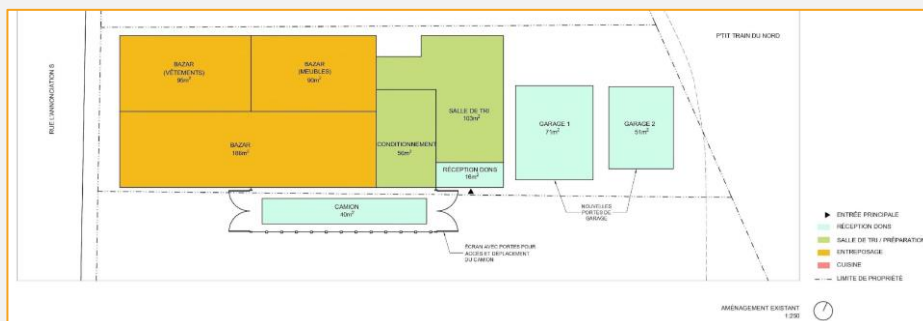


Bâtiment situé au 259, rue de l'Annonciation Sud (source : Google street view)

## PLAN DES LOCAUX SOUHAITÉS PAR L'ABR DANS LE CADRE D'UN AGRANDISSEMENT AU NOUVEAU BÂTIMENT



## PLAN DE LA RÉPARTITION DES DIFFÉRENTS LOCAUX AU REZ-DE-CHAUSSÉE DU BÂTIMENT ACTUEL



# NOS PARTENAIRES

## Principaux partenaires financiers

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**



**CONSEIL DES PRÉFETS  
ET DES ÉLUS  
RÉGION DES LAURENTIDES**

**Québec** 



## Nous sommes membres des organismes suivants





# Action Bénévole de la Rouge

- 284, L'Annonciation Sud
- Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0
  
- Téléphone : 819-275-1241
- Télécopieur : 819-275-1700
- Courriel : [comptabilite.abr@outlook.com](mailto:comptabilite.abr@outlook.com)
- Site : [actionbenevoledelarouge.com](http://actionbenevoledelarouge.com)

**MERCI!**