

Par'Aînés

En février 2017, l'Action Bénévole de la Rouge lançait le programme Par'Aînés. L'objectif de ce programme subventionné par Québec ami des aînés (QADA) vise à favoriser le maintien des personnes âgées à domicile. Les personnes aînées visées par le programme vivent seules et/ou en couple. Elles peuvent être vulnérables, avoir des problèmes de santé et/ou souffrir de solitude et d'isolement. Cet accompagnement permet d'offrir un répit au conjoint proche aidant. En ce moment, une quarantaine de personnes âgées de la Vallée de la Rouge bénéficient de ce service gratuit grâce au dévouement d'une vingtaine de bénévoles. Toutefois, les besoins dépassent largement le nombre de 40 personnes. La coordonnatrice du programme à l'Action Bénévole explique que le recrutement de nouveaux bénévoles est essentiel pour être en mesure de répondre à la demande croissante. Elle tient à rassurer les personnes intéressées que les parrainages sont flexibles pour les accommoder. Certains parrainages peuvent s'interrompre pendant la période estivale alors que les familles prennent la relève. Les échanges entre les personnes âgées et les bénévoles en personne ou au téléphone permettent d'identifier des besoins de référencement à d'autres services locaux et régionaux, comme par exemple pour obtenir des soins à domicile. Les bénévoles accompagnent aussi les personnes âgées pour une marche. Elles peuvent aussi être des partenaires pour une partie de cartes. En général, les bénévoles consacrent plus ou moins deux heures par semaine à la personne jumelée. Le jumelage peut se poursuivre même si la personne aînée doit quitter son domicile pour aller vivre dans un CHSLD. Les bénévoles sont recrutés pour leur motivation, le temps qu'ils et elles sont prêts à investir dans cette relation personnelle avec la personne aînée. Les bénévoles doivent aussi être vaccinés contre la COVID et ne doivent pas avoir d'antécédents judiciaires. La plupart des bénévoles sont des personnes retraitées de tous les secteurs. Plusieurs formations sont offertes comme par exemple sur la fraude et l'abus offert par le groupe Prévoyance, sur la santé mentale par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS et sur des outils de stimulation par la Société d'Alzheimer, etc. Les besoins en bénévoles sont nombreux au sein de l'Action Bénévole de la Rouge. Si vous êtes intéressé-e, vous pouvez choisir soit la livraison des repas de la Popote roulante, le Bazar, les transports médicaux ou encore la préparation de repas à la cuisine. Communiquez avec l'ABR au 819. 275.1241

Texte de Pauline Dugré